



syntrofia

Γευσιγνωσία

Με σεβασμό στα προϊόντα των επιλεγμένων μικρών παραγωγών, που μας διαθέτουν τις εξαιρετικές πράτες ώλες τους και τις πολύτιμες γνώσεις τους και μας βοηθούν να απολαύσουμε την γαστρονομική ιστορία κάθε ελληνικής γωνιάς.

V- Vegetarian VN- Vegan

Από το μπακάλικο... (ανά είδος επιλογής σας)

- ❖ **Αλλαντικά** (60γρ), συλλογή αλλαντικών από μικρά ελληνικά αλλαντοποιεία - €4,00
- ❖ **Τυριά** (60γρ), συλλογή τυριών από μικρά ελληνικά τυροκομεία - €4,00 V
- ❖ **Αλίπαστα** (70γρ), Μύδια καπνιστά, Γάύρος μαρινάτος, Σκουμπρί καπνιστό - €5,00
- ❖ **Αλοιφές** (110γρ), Ταραμάς λευκός, Μελιτζανοσαλάτα Αγιορείτικη με καπνιστή μελιτζάνα, Τυροκαφτερή με κόκκινη πιπεριά Φλωρίνης, Τζατζίκι - €4,00 V

Από τον αγρό...

- ❖ **Ντοματάγγουρο**, ντοματίνια, κόκκινο κρεμμύδι, ελιές, φρέσκια ρίγανη, θυμάρι και ελαιόλαδο - €6,00 V-VN
- ❖ **Πολίτικη σαλάτα**, άσπρο και κόκκινο κραμπί, καρότο, πιπεριά Φλωρίνης, καβουρντισμένα καρύδια, ρίγανη, λάδι, πράσινο μήλο και σκόρδο - €7,00 V-VN
- ❖ **Πατατοσαλάτα**, κρεμμυδάκι, πράσινα φύλλα, μουστάρδα, ξύδι, φρέσκα αρωματικά - €7,00 V-VN
- ❖ **Ντάκος**, χειροποίητη κριθαροκουλούρα, φέτα, ντομάτα, ελιές, κάπαρη, ρίγανη, ελαιόλαδο - €8,00 V
- ❖ **Χωριάτικη**, ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, κάπαρη, φέτα, λαδολέμονο και ελιά - €8,00 V
- ❖ **Ρόκα**, ρόδι, σουσαμένιο παστέλι, πεκορίνο Αμφιλοχίας και dressing βαλσάμικο - €9,00 V

Μεζέδες, Ορεκτικά και άλλα...

- ❖ **Φάβα**, με λιαστή ντομάτα, κρεμμύδι, κάπαρη και ελαιόλαδο - €5,00 V-VN
- ❖ **Περέκ** (χειροποίητα φύλλα ψημένα σε ξυλόφουρνο), με μαστέλο, φέτα, φρέσκο δυόσμο και γλυκό μαυροκέρασο - €6,00 V
- ❖ **Κολοκυθοκεφτέδες**, φέτα, άνηθος, δυόσμος και μαϊντανός - €6,00 V
- ❖ **Μαστέλο Χίου**, σε φύλλο κρούστας στο φούρνο, με ανθόμελο, σουσάμι και παπαρουνόσπορο - €6,00 V
- ❖ **Τηγανιά μανιταριών**, με φρέσκο θυμάρι, σκόρδο, πράσο και πετιμέζι - €7,00 V-VN
- ❖ **Σύγκλινο**, κρητικό χοιρινό κρέας, μαριναρισμένο με ελαιόλαδο και σταμναγκάθι - €7,00
- ❖ **Βουβαλίσιος καβουρμάς** Κερκίνης, με αυγά, ντομάτα και ρίγανη - €8,00

Ζυμαρικά

- ❖ **Χυλοπίτες Χειροποίητες Ολύμπου** - €12,00
 - με κρητικό απάκι κοτόπουλο, πεκορίνο και φρέσκια κρέμα
 - με μανιτάρια και κόκκινη σάλτσα από φρέσκια ντομάτα V
 - με καπνιστά μύδια, χταποδάκι, ούζο και φρέσκια ντομάτα V

Μεζέδες (2 άτομα)

- ❖ Εξαιρετική ποικιλία ελληνικών και κυπριακών εδεσμάτων, σε ορεκτικά και μικρά πιατάκια που σερβίρονται για να συνοδεύσουν το ποτό σας - €18,00/άτομο

Πιάτα Ημέρας

- ❖ Ρωτήστε μας για τις σημερινές σας επιλογές

Από τον γιαλό...

- ❖ **Χταπόδι** στην σχάρα, με σως εσπεριδοειδών και φάβα - €13,00 V

Από την φάρμα...

- ❖ **Κότσι χοιρινό μαριναρισμένο** με φρέσκια μπύρα και χαρουπόμελο - €8,00
- ❖ **Φιλέτο κοτόπουλο**, μαριναρισμένο με λιαστή ντομάτα και φρέσκα αρωματικά - €8,00
- ❖ **Κεμπάπ βουβαλίσιο**, με ελληνική πίτα - €9,00
- ❖ **Βουβαλίσιο μπιφτέκι**, με ελληνική πίτα και πολίτικη σαλάτα - €9,00
- ❖ **Ψαρονέφρι** στη σχάρα, με σως μαυροδάφνης ή λαδολέμονο - €9,00
- ❖ **Μπριζόλα Χοιρινή** (500γρ), στη σχάρα - €9,00
- ❖ **Ποικιλία ελληνικών λουκάνικων** στη σχάρα - €16,00
- ❖ **Παιδάκια αρνίσια** στη σχάρα με λαδολέμονο και δενδρολίβανο - €29,00/kg
- ❖ **Rib Eye** (350γρ), σωταρισμένο σε βούτυρο, με σκόρδο, θυμάρι και δεντρολίβανο - €35,00

Πιατέλες...

- ❖ **Πιατέλα τριών κρεατικών**, με πατάτες, πιτούλες και πολίτικη σαλάτα - €30,00
- ❖ **Βουβαλίσια πιατέλα**, Κεμπάπ, Λουκάνικα, Καβουρμάς, πίτες, πατάτες, πολίτικη σαλάτα - €33,00

Συνοδευτικά

- ❖ **Πουρές πατάτας**, με βούτυρο, σκόρδο, θυμάρι και δενδρολίβανο - €4,00
- ❖ **Πουρές κολοκάσι** ψημένο σε κρέμα, κρασί, βούτυρο και κόλιανδρο ξερό - €4,00
- ❖ **Πλιγούρι**, με πράσο και φρέσκα αρωματικά - €4,00 V-VN
- ❖ **Τηγανιτές πατάτες** με καπνιστή πάπρικα και ρίγανη - €4,00 V-VN

Τα σπιτικά γλυκά της Συντροφιάς

- ❖ **Χειροποίητα γλυκά ταψιού** - €4,50
- ❖ **Χειροποίητα γλυκά ταψιού με παγωτό** - €5,00

Η Συντροφιά σας ενημερώνει

Όλα μας τα πιάτα μαγειρεύονται με εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο

Οι τιμές περιλαμβάνουν ΦΠΑ και όλες τις νόμιμες χρεώσεις

Παρακαλούμε ενημερώστε μας για κάθε ζήτημα αλλεργίας και ζητήστε μας κάθε αναγκαία πληροφορία

